

## SNACKS WITH BENEFITS: ZU MEHR WOHLBEFINDEN MIT DEN SCHÖNSTEN SOMMERREZEPTEN MIT SPERMIDINELIFE®

Durch eine ausgewogene Ernährung lässt sich der Körper von innen heraus stärken, das weiß jeder. Jedoch ist es mit dem verfügbaren Obst und Gemüse von heute kaum mehr möglich die notwendige Menge an Vitaminen und wichtigen Nährstoffen zu uns zu nehmen, wie noch vor fünfzig Jahren. Dank hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln wie **spermidineLIFE®** kann man seinen Nährstoffhaushalt mühelos wieder auffüllen – sich somit langfristig rundum wohlfühlen und zugleich noch von den einzigartigen Vorteilen des zukunftsweisenden Polyamins profitieren.

Die Spermidin Sachets lassen sich nicht nur ganz einfach in Flüssigkeit auflösen, sondern sind auch durch ihre Hitzeresistenz beim Kochen vielseitig einsetzbar. **CookingCatrin**, Expertin in Sachen Kochen und Ernährung, weiß um die Vorteile einer spermidinreichen Nahrung. *„Ich finde es sehr spannend, den Bogen zwischen natürlichen Inhaltsstoffen und Nahrungsergänzungen sinnvoll zu spannen: Spermidin ist als natürliches Polyamin in vielen Nahrungsmitteln enthalten und ich finde es besonders spannend damit zu kochen und zu backen – Jungbrunnen-Lebensmittel und Fitfood sind zudem sehr beliebt.“* verrät die österreichische Influencerin und Hobby-Köchin.



Die Hobby-Köchin weiß, dass die Produkte von **spermidineLIFE®** vielfältig in der Küche einsetzbar sind und hat bereits verschiedenste Gerichte mit diesen ausprobiert: *„Neben der klassischen Anwendung in Smoothies kann man es pikant oder auch süß verarbeiten – ganz nach Belieben“*, fügt sie hinzu.



### VORSPEISE

#### Gemüse Salat mit Avocado & Spermidin-Minzdressing

Einfach ein Sachet des **spermidineLIFE®** Boost+ in das selbstgemachte Minz-Dressing einrühren und zu einem leckeren, sommerlich leichten Salat servieren.

## HAUPTSPEISE

### Spermidin Kartoffel Focaccia

Ein Sachet **spermidine**LIFE® Boost+ in den Teig der Focaccia geben und aufbacken. Danach nach Belieben belegen und genießen. Dazu einen Marillensaft mit etwas Zitronensaft, sprudelndem Mineralwasser und einem Sachet **spermidine**LIFE® Boost+ servieren.



## DESSERT

### Süßkartoffel Schokomousse mit Spermidin

Weich gekochte Süßkartoffelstücke mit Kakaopulver, Dattelsirup, Nussmus und Vanillemark sowie einem Schuss pflanzlicher Milchalternative pürieren. Zum Schluss einfach ein oder zwei Sachets **spermidine**LIFE® Boost+ einrühren.



Mit **spermidine**LIFE® kann der altersbedingten Abnahme des Spermidinspiegels im Körper entgegengewirkt werden – und das ganz einfach durch die Einarbeitung in verschiedenste Rezepte. Das Nahrungsergänzungsmittel stimuliert die Zellreinigung<sup>1</sup> und ahmt den Prozess der Autophagie nach, was neben vielseitigen gesundheitlichen Vorteilen, für innere Ausgeglichenheit sowie ein frisches, jugendliches Aussehen sorgen kann<sup>1</sup>. Darüber hinaus kann **spermidine**LIFE® bei der Gewichtsabnahme helfen und die Gewichtszunahme verlangsamen<sup>1</sup>.

Erhältlich ist **spermidine**LIFE® Boost+ für einen UVP von 89,00€ in Apotheken so wie online unter [www.spermidinelife.com](http://www.spermidinelife.com).

Bei Fragen oder für weiterführende Informationen freuen wir uns jederzeit auf Ihre Nachricht an [spermidinelife@reichertplus.com](mailto:spermidinelife@reichertplus.com).

<sup>1</sup>spermidineLIFE® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit der innovativen Kombination aus natürlichem Weizenkeimextrakt mit hohem Spermidin Gehalt und Vitamin B1, ergänzt durch Zink. Zink trägt zu einer normalen DNA- und Eiweißsynthese, einer normalen kognitiven Funktion, einer normalen Funktion des Immunsystems, dem Schutz der Zelle vor oxidativem Stress, einem normalen Stoffwechsel von Makro-nährstoffen und einem normalen Fettsäurestoffwechsel und der Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.