

## **SOMMER, SONNE, DIGITAL DETOX FÜR DEN NACHWUCHS – WIE DIE FERIENCAMPS DER ASPRIA ACADEMY KIDS FÜR BEWEGUNG BEGEISTERN**



Mehr Gaming-Zeit, mehr Zeit auf Social Media – das ist das Ergebnis der „DAK-Studie: Gaming, Social-Media & Corona“.\* Erste Zwischenergebnisse zeigen: Im Vergleich zum Herbst 2019 haben die Spielzeiten unter dem Corona-Lockdown bei Kindern und Jugendlichen werktags um bis zu 75 Prozent zugenommen, eine ähnlich Entwicklung ist bei der Nutzung von den sozialen Medien zu erkennen. Die Sommer-Saison lädt nun zu einem willkommenen Ausgleich dessen ein – so präsentieren die **Aspria Premium-Clubs** eine spannende Auswahl an sportlichen Aktivitäten an der frischen Luft, um Kinder so früh wie möglich für Sport und Bewegung zu begeistern und ein gemeinsames Miteinander zu fördern.

Innerhalb aller Ferienzeiten hält Aspria im Rahmen der **Aspria Academy** ein umfangreiches und vielfältiges Kursangebot für Mitglieder sowie Gäste des Premium-Clubs bereit, welches Familien mit Freiraum und Flexibilität begeistert und die Gesamtentwicklung der Kinder in sicherem Umfeld gezielt unterstützt. Beginnend mit dem Erlernen motorischer Fähigkeiten im Kleinkindalter bis hin zu gezielter Förderung sozialer und gruppenspezifischer Fähigkeiten bei Teenagern – allen angebotenen Aktivitäten liegt der Anspruch zugrunde, das Selbstbewusstsein, das Selbstvertrauen und den Teamgeist der jungen Teilnehmer:innen zu wecken und zu stärken. Mit Fokus auf Bewegung ist in der Aspria Academy Langeweile dabei ein Fremdwort: Gemeinsam können die Kinder ganz unterschiedliche Sportarten entdecken – ganz egal, ob Ballsport, Schwimmen oder Kampfkunst.

Die Vielfalt der verschiedenen Aktivitäten animiert dazu, schon früh sportliche Interessen für sich zu entdecken, neue Fähigkeiten zu entwickeln und zu vertiefen, das Gefühl von Gemeinschaft zu erleben und vor allem eins: Bewegung, Sport und Spaß zu genießen. Hinzu kommt die Nutzung der großzügigen, vielseitigen Facilities der Clubs, die den Kindern trainingsreiche, aufregende und vor allem sportlich-aktive Ferien ermöglicht. Für unvergessliche Ferien, auch unter freiem Himmel.



Auch in den bevorstehenden Sommerferien überzeugt Aspria mit dem Angebot spannender Camp-Optionen: Vom Ballsport-Camp, bei dem die Kinder u.a. Fußball, Basketball oder Brennball ausprobieren können bis hin zum Schwimm-Intensivcamp, in dem z. B. das Seepferdchen vorbereitet wird. Jeder Standort des Premium-Clubs bietet hierbei verschiedene Ferien-Programme und Aktivitäten.

Durch die begrenzten Gruppengrößen – jeweils zwischen acht und zwölf Kindern – kann das Academy Team jedem Kind ganz besondere Aufmerksamkeit schenken und mit Expertise und Qualifikation gezielt unterstützen. Hierbei heißt Aspria Sportliebhaber:innen verschiedenster Altersgruppen willkommen und ermöglicht Geschwistern und Freunden eine sportlich aktive Zeit in gemeinsamer Nähe.

\*[https://www.dak.de/dak/unternehmen/reporte-forschung/studie-mediensucht-2020\\_12652#/](https://www.dak.de/dak/unternehmen/reporte-forschung/studie-mediensucht-2020_12652#/)

## **PRESEMITTEILUNG**

### **Pressekontakt:**

Anastasia Köhnig & Janna Kanis

+49 (0) 30 23 63 83 84

aspria@reichertplus.com

# ASPRIA

LIVE LIFE WELL

Auch die Eltern sind während der Feriencamps herzlich dazu eingeladen, das vielfältige Angebot von Aspria zu entdecken und zwischen Fitness, Erholung und Wellbeing eine erholsame Auszeit zu erleben. Das Aspria Academy Programm zeigt sich so nicht nur als der idealer Begleiter, Kindern in Zeiten von Social Media und digitalem Gaming einen passenden Ausgleich zu bieten, sondern motiviert die gesamte Familie zu einem gesunden, aktiven Lebensstil.

Weitere Informationen zu den verschiedenen Feriencamp-Angeboten bei Aspria in Hamburg, Berlin und Hannover finden Sie unter [www.aspria.com/de](http://www.aspria.com/de).

