

## **PRESEMITTEILUNG**

### **Pressekontakt:**

Janna Kanis & Gesa Scheschonka  
+49 (0) 30 23 63 83 84  
aspria@reichertplus.com

# ASPRIA

LIVE LIFE WELL

## **KINDER-YOGA, BABY-SCHWIMMEN UND FERIENCAMPS – ENTDECKE DIE FAMILIENFREUNDLICHKEIT ASPRIAS**

Innerhalb der Aspria Premium-Clubs erlebt ganzheitliche Fürsorge von Körper, Seele und Geist höchste Priorität. Für Erwachsene und auch für Kinder kennzeichnet sich Aspria dabei als vielfältiger Wohlfühlort mit einer abwechslungsreichen Angebotsauswahl für Bedürfnisse verschiedener Alters- und Fitnessklassen. Mit eigenem Kinderkursplan, umfassenden Betreuungsangeboten und einem familienfreundlichen Rundumblick in Form von gemeinsamen Sportaktivitäten, einer auf einander abgestimmten Kursplanung oder auch Eltern-Kind-Parkplätzen ermöglicht Aspria allen Familien einen flexiblen und komfortablen Aufenthalt vor Ort.

### **FITNESS, FLEXIBILITÄT UND FREIRAUM – FAMILIENZEIT GEKONNT GESTALTEN**

Der Premium-Club lässt alle Familien die Balance zwischen Fitness, Freizeit und Familienzeit erleben, entlang dessen mühelos Stunden in gemeinsamer Nähe verbracht werden können, sei es gänzlich gemeinsam oder auch in Form von separaten Trainingseinheiten. So bietet Aspria von Familien-Saunazeit bis hin zu Baby-Schwimmen eine ganze Bandbreite an begeisternden Erlebnissen als gemeinsame Aktivitäten an – und ermöglicht es, schon im jungen Alter sportliches Interesse aufzubauen und diesem gemeinsam mit den engsten Bezugspersonen nachzukommen. Möchten Eltern eine kleine Auszeit für sich selbst genießen, so können sich die Kids auf zahlreiche, eigens auf sie abgestimmte Programme der Aspria Academy voller Teamgeist, Spaß und Spiel freuen – während Wellness- und Fitnessbereiche Raum für Ruhe und Entspannung der erwachsenen Familienmitglieder definieren.

### **ERLEBNISVIELFALT FÜR KINDER JEDEN ALTERS: ASPRIA ACADEMY**

Die Aspria Academy ist der Club-im-Club für Babys, Kinder und Jugendliche, welcher ein vielfältiges Angebot an Aktivitäten und Kursen zum gemeinsamen Sport und Spiel bietet. In der clubeigenen Schwimmschule können Kinder Anfänger- sowie Fortgeschrittenkurse besuchen, wodurch Freude an Wasser und Schwimmen von klein auf erweckt wird. Es werden altersgerechte Kinder-Yoga Programme und entsprechende Entspannungsübungen zur Stärkung des Geistes angeboten. Tanzbegeisterte Kinder kommen in verschiedenen Tanzstunden von Hip-Hop bis Ballett auf ihre Kosten. Für Energiebündel, die sich für Kampfsport interessieren, wird eine breite Palette an Selbstverteidigungskursen sowie KungFu und Box Fit angeboten. Weitere Möglichkeiten loszulassen und Energie abzubauen sowie die Konzentration zu verbessern, werden beim Fußball, Tennis oder Functional Workout geboten. Die Kreativität und das Ideenreichtum der Kinder wird durch verschiedene Kreativ-Angebote gefördert.

### **SOMMERABENTEUER IN DER ASPRIA ACADEMY**

Speziell auf die Schulferien ausgelegte Feriencamps in der Aspria Academy bieten die perfekte Gelegenheit, den familiären Herausforderungen der Familienplanung entgegenzuwirken und dem Nachwuchs schon früh sportliche Aktivität und einen gesunden Lebensstil näherzubringen. Aufgeteilt in unterschiedliche Altersgruppen erleben Kinder ab einem Alter von 3 Jahren ereignisreiche Tage voller Bewegung, Sport und Spaß. Vielseitigkeit und bestmögliche Förderung ist hierbei Programm: Von Multi-Sport-Camps über sportart-spezifische Camps bis hin zu Kreativ-Camps und Intensiv-Schwimm-Camps lässt sich ein gemeinsames Miteinander erleben. Alle Feriencamps sind für Familien des Clubs sowie für Nicht-Mitglieder buchbar.



## PRESSEMITTEILUNG

### Pressekontakt:

Janna Kanis & Gesa Scheschonka

+49 (0) 30 23 63 83 84

aspria@reichertplus.com

# ASPRIA

LIVE LIFE WELL

## QUALIFIZIERTE KINDERBETREUUNG

Die Aspria Academy bietet neben der breite Palette an Aktivitäten ebenso eine qualifizierte Betreuung für Kinder ab dem zweiten Lebensmonat. Das erfahrene Team gewährleistet, dass Eltern sämtliche Club-Angebote unbeschwert genießen können, während sie ihre Kleinen in Sicherheit und einer altersgerechten Umgebung wissen. Durch enge Interaktion und eine große Auswahl an pädagogischem Spielzeug und Bewegungsspielen, fördern Aspria Academy Betreuer:innen Kinder in ihrem Entdeckungsprozess und unterstützen die Begeisterung für sportliche Aktivität und einen gesunden Lebensstil.



Die Angebote und Kurspläne variieren zwischen den Aspria Standorten in Hannover Maschsee, Berlin Ku'damm, Hamburg Uhlenhorst und Hamburg Alstertal. Informationen zu den jeweils aktuellen Angeboten finden Sie hier:

**HANNOVER:** [www.aspria.com/de/hannover-maschsee/familie](http://www.aspria.com/de/hannover-maschsee/familie)

**BERLIN:** [www.aspria.com/de/berlin-kudamm/familie](http://www.aspria.com/de/berlin-kudamm/familie)

**HAMBURG UHLENHORST:** [www.aspria.com/de/hamburg-uhlenhorst/familie](http://www.aspria.com/de/hamburg-uhlenhorst/familie)

**HAMBURG ALSTERTAL:** [www.aspria.com/de/hamburg-alstertal/familie](http://www.aspria.com/de/hamburg-alstertal/familie)