

PRESEMITTEILUNG

Pressekontakt:

Martin Schmieder & Anastasia Pritulenko
+49 (0) 30 23 63 83 84
aspria@reichertplus.com

ASPRIA HAMBURG UHLENHORST

Aspria Hamburg Uhlenhorst liegt in direkter Nähe der Außenalster. Auf dem Gelände des ehemaligen Klipper Tennis und Hockey Clubs erstreckt sich eine weitläufige, grüne Oase. Mit 9.000 qm für Sport, Spa und Hotel inmitten einer wunderschön gestalteten und weitläufigen Gartenanlage, ist der Club eine beliebte Adresse für Sport und Wellness – der ideale Rückzugsort mitten in der Stadt.

Die moderne Ausstattung von Aspria Uhlenhorst bietet alles, um Gesundheit und Fitness zu steigern. Auf über 1.000 qm über zwei Etagen finden sich moderne Fitnessgeräte für Cardio-, Kraft- und Zirkeltraining. Dabei stehen jederzeit Trainer zur Verfügung, um bei den einzelnen Übungen zu unterstützen. Besonders hervorzuheben sind die Voraussetzungen für das Functional Training im Aspria Uhlenhorst. Der Functional Tower, ein Multifunktionsgerät, an dem man sich an über 25 Stationen bei unterschiedlichen Übungen fit machen kann, steht im Außenbereich des Clubs. So gibt es genug Platz auch Kraftübungen und Cardio-Einheiten in das Training einzubauen. Dieses Angebot ist einmalig in Hamburg.



Mehr als 115 Kurse die Woche motivieren zum gemeinsamen Auspowern. Die Kurse aus Bereichen wie Tanz, Kraft, Aqua oder Cycling werden von qualifizierten, dynamischen Trainern in hellen, klimatisierten Studios mit verletzungsmindernden Fußböden durchgeführt. Vier herrliche Pools im Innen- und Außenbereich bieten Erfrischung und Entspannung. Das lichtdurchflutete Innen-Schwimmenbecken bietet 20 Meter-Bahnen mit Blick auf schöne Gärten. Neben einem Workout im Wasser gibt es auch Entspannungsmöglichkeiten im heißen Whirlpool, im Spa-Pool oder im ganzjährig beheizten Außenpool. Abgerundet wird das sportliche Angebot im Aspria Uhlenhorst von einer Kombination aus hochwertigen Tennis-Plätzen, Training und Experten.

Neben einer sportlicher Betätigung darf selbstverständlich auch die Entspannung nicht zu kurz kommen. In ruhiger und revitalisierender Umgebung bietet Aspria Uhlenhorst eine außergewöhnliche Bandbreite an Saunaerlebnissen: die finnische Sauna in einer Blockhütte im Garten, die Infusions-Sauna und eine farblich beleuchtete Bio-Sauna. Die professionellen Aspria Saunameister kümmern sich um die einzigartige Aroma-Sauna und führen verschiedene Aufgüsse durch. Im Dampfbad und im Salzraum kann auch Entspannung gefunden werden. Zusätzlich bietet Aspria Uhlenhorst eine große Auswahl an Premium-Anwendungen für Gesicht und Körper.



PRESEMITTEILUNG

Pressekontakt:

Martin Schmieder & Anastasia Pritulenko
+49 (0) 30 23 63 83 84
aspria@reichertplus.com



Auch Kinder spielen eine wichtige Rolle im Aspria Uhlenhorst. So werden professionelle Aspria Academy Programme und spannende Feriencamps in den Hamburger Schulferien angeboten. Ergänzt wird das Angebot von Tennis-, Hockey- und Schwimm-Kursen.

Das elegante Club-Restaurant mit Tagungsraum, Kaminzimmer sowie stilvoll eingerichteten Hotelzimmern und Suiten rundet das vielfältige Angebot perfekt ab. Von der großzügigen Dachterrasse kann man mitten in der Stadt Momente der Ruhe genießen.

Aspria Hamburg Uhlenhorst
Hofweg 40
22085 Hamburg
Telefon 40 899550 110

REICHERT+ COMMUNICATIONS GmbH

Headoffice & Showroom
Neue Kantstraße 32
14057 Berlin

T. +49 (0) 30 23 63 83 84
F. +49 (0) 30 23 63 83 85
www.reichertplus.com

BERLIN | MUNICH | HAMBURG